

Krízové opatrenia zo dňa 20. 04. 2020 vyplývajúce z krízového plánu

- opatrenie zo dňa 03. 04. 2020 (bolo upravené už odo dňa 06. 04. 2020 po prehodnotení situácie po víkende) – prijímatelia sa stravujú v jedálni zariadenia, pri stole môžu sedieť max 2 prijímatelia, vydávanie stravy sa rozdelí do dvoch zmien čím sa predlžuje čas vydávania stravy. Opatrenie bolo zmenené hlavne z toho dôvodu lebo cez víkend personál nestíhal vydávať všetkým prijímateľom stravu na izbách (z toho vznikla nespokojnosť prijímateľov).
- Prijímatelia sa môžu zdržiavať na čerstvom vzduchu v areáli zariadenia. Musia však nosiť ochranné rúška! Nesmú byť v skupinkách, prechádzky majú byť individuálne.
- Všetok ovocie, ktoré je vydané prijímateľom musí byť pred vydaním umyté. Ovocie umývajú zamestnanci kuchyne.
- Je zákaz stretávania sa prijímateľov v jednotlivých budovách.
- Skríning zamestnancov (symptómov, kontrola teploty) sa musí vykonávať dvakrát denne (na začiatku a na konci zmeny).
- Skríning prijímateľov – aktívny skríning prijímateľov sa vykonáva najmenej dvakrát denne (kontrola zdravotného stavu prijímateľa, akékoľvek prejavy). Telesná teplota sa meria pravidelne každé ráno u každého prijímateľa, vedú sa o tom pravidelné a prísne záznamy. V prípade ak u nejakého prijímateľa sa objaví akákoľvek zvýšená teplota sa mu venuje zvýšená pozornosť. Záznamy o nameraných hodnotách sa aktualizujú minimálne 3 x za deň. Ak to možnosti zariadenia ešte umožňujú sa prijímateľ bezodkladne izoluje. Zmena zdravotného stavu sa neodkladne hlási ošetrovateľskému lekárovi a ďalej sa postupuje podľa jeho pokynov.
- Skríning prijímateľov v pracovný deň vykonáva oddelenie zdravotnej starostlivosti – zdravotný asistent a pracovník zabezpečujúci sprievod – meranie teploty vždy ráno, pri zvýšení teploty podľa pokynov lekára. Meranie krvného tlaku, pulzu min. 1 x za týždeň, v prípade ťažkostí podľa pokynov lekára. O všetkých nameraných hodnotách sa vedie prísna evidencia v na to určenej dokumentácii. Počas víkendov telesnú teplotu merajú opatrovateľky a ostatné vitálne funkcie podľa potreby. Rovnako sa o tom vedú záznamy v na to určenej dokumentácii. V prípade, že personál zmeria vitálne funkcie, ktoré sa odchyľujú od normálnych hodnôt kontaktuje lekára a postupuje podľa jeho pokynov (počas víkendu riaditeľku).
- Zdravotná sestra zodpovedá za aktualizáciu zoznamu prijímateľov, u ktorých je potrebné merať vitálne funkcie častejšie ako jedenkrát týždenne. Táto aktualizácia vyplýva z lekárskej vizity alebo na základe vlastného uváženia.
- Akékoľvek zmena zdravotného stavu sa zaznamenáva v príslušnej dokumentácii – všetky dôležité informácie, liečba, prijaté opatrenia).
- Presun do nemocnice je potrebné dôsledne zvážiť. Zvážiť, ktorý stav si to nutne vyžaduje. Postupovať podľa odporúčaní lekára, sestry, po porade s príbuznými a pre zohľadnení predchádzajúceho zdravotného stavu a princípoch paliatívnej starostlivosti.

- Vo všetkých činnostiach, v ktorých je to možné sa nariaďuje obmedzenie pracovných miest, na ktorých zamestnanci pracujú, aby sa minimalizovalo potenciálne riziko vystavenia prijímateľov pôsobeniu COVID 19. T. z. denná zmena má na starosti svoje poschodie a zdržiava sa na ňom. Všetkých prijímateľov, pri ktorých nie je nevyhnutné kúpanie dvoma osobami okúpe svojpomocne. Pri imobilných prijímateľoch pomáha zamestnanec na rannej zmene, ktorého určí vedúci oddelenia. Tento zamestnanec, pokiaľ je na pracovisku bude vykonávať pomoc pri hygiene denne, počas celého obdobia vyhlásenia núdzového stavu. Iní zamestnanec sa určí iba v prípade jeho neprítomnosti na pracovisku. Prijímateľom s prejavmi respiračného ochorenia sa hygiena vykonáva na lôžku. Pomoc pri kŕmení bude prebiehať bežne zaužívaným spôsobom. V rámci zmien sa usilujte o to, aby stále rovnaký zamestnanec mal na starosti pri kŕmení stále rovnakého prijímateľa.
- Pri imobilných prijímateľoch personál priebežne vykonáva opatrenia k trvalému zabezpečeniu bezpečnej polohy so zvýšenou hornou časťou tela, predovšetkým pri a po podávaní stravy.
- Personál zabezpečí zvýšenú pozornosť, primeranú (lekársku) starostlivosť a včasnú pomoc prijímateľom: so zmenou vedomia a orientácie, s nepokojom, agresivitou, s príznakmi infekcie, s bolesťami, opuchmi, vracaním, nevoľnosťou, s rizikom epileptického záchvatu, s rizikom pádu a úrazu, so závažným úrazom, krvácaním, umierajúcemu prijímateľovi a prijímateľovi s iným zhoršením zdravotného alebo psychického stavu.

Postup jednotlivých úkonov podľa krízového manažmentu pre pobytové zariadenia:

Telesná teplota nad 38 °C – podávanie antipyretík podľa ordinácie lekára, zabezpečenie primeranej hydratácie, pri neustupujúcich ťažkostiach kontaktovať RZP (podľa pokynov regionálny úrad verejného zdravotníctva).

Dýchavica – uloženie prijímateľa do zvýšenej polohy, podávanie liekov podľa pokynov lekára, zabezpečenie primeranej hydratácie.

Kašeľ – uloženie prijímateľa do zvýšenej polohy, podávanie liekov podľa ordinácie lekára, zabezpečenie primeranej hydratácie.

Krízová schéma priorít pri poskytovaní starostlivosti alebo čo (ne-) znesie odklad:

Individuálne činnosti na záchranu života je potrebné zabezpečiť neodkladne.

Podanie jedla diabetikom najviac 30 min. po podaní inzulínu.

Individuálne opatrenia na zníženie horúčky nad 38 °C 30 min.

Tlmenie bolesti 15 – 60 min. v závislosti od bolesti.

Podanie inzulínu diabetikom liečených inzulínom 60 minút.

Podanie ATB v stanovenom intervale resp. s čo najkratším oneskorením 60 min.

Sledovanie vitálnych funkcií u rizikových prijímateľov 60 min.

Zabezpečenie hydratácie prijímateľov 2 – 3 hodiny, ak nie je indikovaná zvýšená hydratácia.

Polohovanie prijímateľov rizikových z hľadiska vzniku preležanín 60 minút – 4 hodiny v závislosti od stupňa rizika vzniku.

Zabezpečenie výživy 2-3 hodiny ak prijímateľ nie je diabetik.

Hygiena, ošetrovanie rán – v mimoriadnej situácii znesie odklad aj 1 deň, ak nie je prítomné znečistenie stolicou alebo močom.

Opatrenia na predchádzanie šírenia infekcie COVID-19

- Dodržiavanie zvýšenej hygieny rúk a respiračnej hygieny (používať jednorazové vreckovky, kýchať, kašať do lakt'ovej jamky alebo jednorazovej vreckovky) všetkých zamestnancov ako aj prijímateľov.
- Aktívny skrining zamestnancov a prijímateľov.
- Aktívny skrining ďalších osôb vstupujúcich do zariadenia – meranie teploty, vyplnenie čestného prehlásenia o cestovateľskej anamnéze a kontaktoch s inými osobami.
- Do zariadenia nemôžu vstúpiť osoby, ktoré sú podozrivými alebo majú potvrdenú nákazu s COVID 19, s pozitívnou cestovateľskou anamnézou, ktoré boli v kontakte s osobami s cestovateľskou anamnézou, ktoré boli v kontakte s osobami s podozrivými a potvrdenými prípadmi ochorenia COVID-19, s prejavmi respiračného ochorenia, s horúčkou, kašľom alebo dychavicou.
- Dodávateľia do budovy zariadenia nevstupujú. Dodávateľia potravín tovar zložia v priestoroch na to určených za prísnych hygienických pravidiel. Povinne musia mať rukavice a ochranné rúško. Dodávateľia iných tovarov tovar zložia v kancelárii riaditeľa za rovnakých prísnych hygienických pravidiel s použitím rúška a rukavíc. Krabice sa vydezinfikujú.
- Výnimku tvoria pohotovostný záchranári, ktorým sa v núdzových prípadoch povolí vstup bez skriningu.
- Zariadenie je uzavreté. Platí prísny zákaz návštev a preberania akýchkoľvek balíkov pre prijímateľov, s výnimkou nevyhnutných návštev (lekár, v nevyhnutnom prípade dodávateľia, havarijná situácia – zamestnanci iných firiem, ktorí si poverení odstránením havarijnej situácie, v prípade paliatívneho prijímateľa – riaditeľ zariadenie posúdi situáciu a môže udeliť výnimku).
- Ak je vstup nevyhnutný, postupuje sa nasledovne: pri vstupe sa skontroluje stav osoby, vrátane symptómov COVID-19, kontrola telesnej teploty. Ak sú niektoré hodnoty mimo normy, vstup sa nepovolí. Návštevník môže navštíviť iba jedného prijímateľa, na ktorého bol vstup povolený. Návštevník musí mať pri návšteve ochranné rúško, rukavice, ochranný oblek, pokrývku hlavy a ochranu obuvi. Nevyhnutné návšteva sa povoľuje max. na 10 min..
- Platí zvýšená frekvencia, 2 x denne, dezinfekcie všetkých plôch v rámci celého objektu.
- Zamestnanci, ktorí boli v kontakte s vysokým rizikom vystavenia sa COVID-19 bez vhodného OOP, sa musia sami izolovať počas 14 dní.
- Testovanie v prípade prepuknutia infekcie – odber materiálu sa musí vykonať u každého prijímateľa so symptómami, u zamestnancov, ktorí sú alebo boli v priamom alebo úzkom kontakte s prijímateľom alebo zamestnancom s pozitívnym testom na COVID-19.
- Prijem nových prijímateľov je zakázaný.

- Ak sú prijímatelia hospitalizovaní do zariadenia sa môžu vrátiť iba vtedy ak sa po vykonaní testu na COVID-19 preukáže, že sú negatívny.

Kontakt/ošetrovanie prijímateľa s potvrdeným COVID-19:

- Poskytovateľ má vypracovaný Plán zriadenia izolačných izieb, resp. červených zón, na ktoré sa vzťahuje špecifický bariérový režim. Schéma je súčasťou prílohy tohto dokumentu.
- Zamestnanci musia používať ochranné pracovné pomôcky. Chirurgické (textilné) ochranné rúško (pri realizácii ošetrovateľských úkonov a starostlivosť o ústnu dutinu, vyprázdňovanie respirátor FFP), ochranný plášť a návleky na obuv, rukavice, ochrana očí (okuliare/štit), čiapka.
- Pri vstupe zamestnanca do izby, kde je prijímateľ s potvrdením COVID-19, prijímateľ má mať nasadené ochranné rúško, prijímateľ musí dodržiavať hygienu rúk a pravidiel respiračnej hygieny pri kašli a kýchaní.
- Ak je to možné sú osobitne izolovaný, tí prijímatelia, ktorí majú potvrdené ochorenie. Vyčlenené izolačné izby v DD č. 002, 003. V prípade nakazenia viacerých prijímateľov vyčlenenými izbami budú izby na špecializovanom oddelení a 1. podlažie. Prispôbiť je možné aj priestory kaplnke. V RD sa prispôbia priestory spoločenskej miestnosti.
- Osobitne budú izolovaný, tí prijímatelia, ktorí majú podozrenie na ochorenie. Na túto izoláciu bude v DD vyčlenené 2. Podlažie od požiarnych dverí smerom východná časť. V RD izba č. 7.
- Prijímatelia, ktorí nebudú mať žiadne príznaky a potvrdí sa u nich negatívny test budú na 3. podlaží. V RD budú zostávať na svojich izbách.
- V prípade ak by sa nákaza potvrdila v oboch budovách časť DD bude vyčlenená pre pozitívnych prijímateľov a časť RD pre negatívnych (po prípade sa budú prijímať rozhodnutia podľa počtu nakazených).
- V prípade potvrdenia nákazy sa vyčlení personál, ktorý sa bude starať o pozitívnych prijímateľov a personál, ktorý sa bude starať o negatívnych.

Plán dezinfekcie a žiarenia

Zariadenie v súčasnej dobe bohužiaľ nedisponuje s germicídny žiaričom. Prístroj je objednaný už od 11. 03. 2020. V prípade ak žiarič budeme mať k dispozícii, tak sa vypracuje plán použitia na základe odporúčania výrobcu.

Plán dezinfekcie

- V izbách v červenej zóne, kde budú umiestnení prijímatelia, ktorí budú nakazený sa dezinfekcia plôch bude vykonávať 3 x denne s dezinfekčnými prostriedkami, ktoré sa budú obmieňať týždenne podľa dostupnosti.
- V izbách kde budú umiestnený prijímatelia, ktorí budú mať podozrenie na nákazu sa bude vykonávať dezinfekcia 3 x denne s dezinfekčnými prostriedkami, ktoré sa budú obmieňať týždenne podľa dostupnosti.
- V izbách kde budú umiestnení prijímatelia, ktorí nebudú nakazený sa bude vykonávať dezinfekcia, dezinfekčnými prostriedkami podľa dostupnosti 2 x denne. Dezinfekčné prostriedky sa budú obmieňať v dvojtýždňových intervaloch.

Plán manipulácie, údržby a likvidácie ochranných pracovných pomôcok

Pri jednotlivých východoch z podlaží vyčlenených podľa potvrdenia alebo podozrenia na COVID 19 budú umiestnené uzatvárateľné nádoby. Pri každom východe z týchto oddelení sa použité jednorazové ochranné pomôcky zabalia do igelitového vreca a uložia do uzatvorenej nádoby. Okuliare a štíty sa uložia do uzatvorenej nádoby s dezinfekčným prostriedkom a nechajú sa dezinfikovať po dobu 60 min. Odpad z uzatvorených nádob sa bude vynášať 1 x denne, vynesú ho zamestnanci technického oddelenia za použitia ochranných pomôcok – respirátor, ochranné čiapka, štít, ochranné oblečenie, návleky na obuv, 2 x rukavice.

Manipulácia s bielizňou

Použitá bielizeň sa uloží do uzatvárateľného vreca – použijú sa 2 vrecia, označí sa kontaminovaná bielizeň a osobitne sa dopraví do práčovne. .

Krízová metodika v prípade nedostatku personálu

- Zamestnávateľ uloží povinnosť výkonu práce zamestnancom na základe núdzového stavu (v zmysle aktuálne platnej legislatívy).
- Zamestnávateľ zváži modifikáciu organizovanie zmien (Dĺžka zmeny z pôvodných 7,5 hod. na 11 hodín. Presun medzi oddeleniami zdravotnej a opatrovateľskej starostlivosti. Na zmene najmenej jeden skúsený zamestnanec s organizačnými schopnosťami).
- Zamestnávateľ komunikuje vo veci zabezpečenia personálu s regionálnym krízovým štábom.
- Poskytovateľ v spolupráci s rodinnými príslušníkmi prijímateľov preverí možnosť dočasnej rodinnej opatery v rodinnom prostredí, pri dodržaní ochrany prijímateľa pred rizikom umiestnenia do rizikového prostredia.
- Poskytovateľ požiada o pomoc ADOS, mobilný hospic pri zabezpečení vybraných úkonov starostlivosti v zariadení.
- Poskytovateľ zváži možnosť pomoci zo strany rodinných príslušníkov v zariadení po primeranom zaškolení.
- Poskytovateľ hľadá možnosti riešenia komunitnej pomoci – červený kríž, dobrovoľníci, študenti.
- Poskytovateľ prechodne upustí od činností, ktoré je možné prechodne neposkytovať, resp. ich neposkytovanie klienta bezprostredne neohrozí na živote, či zdraví.
- Cieľom je realizovať a zabezpečiť nevyhnutné činnosti pre zlepšenie, stabilizáciu zdravotného stavu a zníženie utrpenia prijímateľa pri využití dostupných personálnych zdrojov, spolupráci s lekármi, sestrami ADOS/Mobilným hospicom a inými odborníkmi.

V Drienovci, dňa 22. 04. 2020